

ちよつとひと息りつしゅ



介護者のつどい（土曜談話室）のおさそい

ご家族の介護をされている方々が介護者同士の交流や
意見交換を行う場です
同じ立場の人と話をしたり、専門職に相談したり・・・
介護者ご本人のリラックスにつなげるつどいの場です
お気軽にご参加になってください



『参加対象者』 ご家族を介護されている方々



『開催日時』 毎月最終土曜日 10時～11時30分
第一回開催は、8月26日
(詳細は裏面をご参照になってください)

『会場』 上津役市民センター集会室

『参加料』 百円／人／回(飲み物代ほか)

『内容』 参加者同士の交流や介護経験者の体験談を聞いたり、
地域の介護施設や西区社協ほかの協力を得て介護に
関するミニ講座を開いたりします
ほかにも、介護用具ミニ展示会など行う予定です



🌀 お問い合わせは 🌀

上津役校区社会福祉協議会
八幡西区上の原2丁目2-16 上津役市民センター内
TEL.093(612)3568

お問い合わせ窓口：久保田雅晴

E-mail：kubota_masaharu@jcom.zaq.ne.jp



介護者の集い(土曜談話室)のおさそい

ご家族を介護しているみなさん

毎日のことに戸惑ったり、苦勞を感じたりしていませんか？

介護の悩みを一人で抱えこまずに同じ立場の仲間と介護生活で感じている不安や喜び、思いを共有しませんか。

昨年度までは、「在宅介護者の集い」として、寝たきりや認知症高齢者を在宅で介護している方々を対象に開催しておりましたが、今年度からは、介護者の方を対象とします。

地域の介護施設や八幡西区社協、そのほか介護・医療の支援に関する専門機関の協力を得て、専門職への相談会や介護に関するミニ講座、介護用具ミニ展示会なども行う予定です。

少しでも日頃の介護疲れを癒し、また、同じ経験・悩みを持つ立場の方と交流することで、今後の介護の励みになることを願って実施します。

お気軽にご参加になってください。

開催日

毎月最終土曜日 10時～11時30分

令和5年／8月26日、9月30日、10月28日、11月25日、
12月23日

令和6年／1月27日、2月24日、3月30日

上津役校区社会福祉協議会

